

[This question paper contains 4 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**Sr. No. of Question Paper : 958**

**I**

**Unique Paper Code : 2553052020**

**Name of the Paper : DSE-1 : Kho-Kho**

**Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,  
Health Education & Sports)  
(NEP-UGCF)**

**Semester : III – (December 2024)**

**Duration : 2 Hours**

**Maximum Marks : 60**

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A**, and each question from **Part A** carries **5** marks.
3. Attempt any **three** questions from **Part-B**, each question from **Part B** carries **15** marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**P.T.O.**

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग-क से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए, और भाग-क से प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक हैं ।
3. भाग-ख से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए, भाग-ख से प्रत्येक प्रश्न के लिए 15 अंक हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

**PART-A**

1. Why is warming up important before playing Kho-Kho? Explain.

खो-खो खेलने से पहले वार्मअप करना क्यों महत्वपूर्ण है? व्याख्या कीजिए।

2. What is the role of Scorer in kho-kho? Explain.

खो-खो में स्कोरर की भूमिका क्या है? व्याख्या कीजिए।

3. What do you mean by the term "Endurance"?

शब्द "सहनशीलता" से क्या मतलब है?

4. Enlist different types of tournaments in kho-kho.

खो-खो में विभिन्न प्रकार की टूर्नामेंट की सूची बनाओ।

5. What is the single chain in kho-kho?

खो-खो में एकल श्रृंखला क्या है?

### PART-B

6. Write in detail the historical development of Kho-Kho.

खो-खो के ऐतिहासिक विकास पर विस्तार से लिखें।

7. Enlist the basic skills of kho-kho and explain any one technique in detail.

खो-खो के बुनियादी कौशलों को सूचीबद्ध करें और किसी एक तकनीक की विस्तार से व्याख्या करें।

8. Write about the duties of the officials in kho-kho.

खो-खो में अधिकारियों के कर्तव्यों के बारे में लिखिए।

9. Explain the motor components in relation to kho-kho techniques.

खो-खो तकनीक के संबंध में मोटर घटकों की व्याख्या कीजिए।

10. What are the rules in kho-kho game?

खो-खो खेल में कौन से नियम हैं?